



TÜRKİYE OKÇULUK FEDERASYONU
2022- 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU - 1. GRUP 25-30
Ocak 2022, Antalya



Ders Programı

Tarih		25/01/2022		26/01/2022		27/01/2022		28/01/2022		29/01/2022		30/01/2022	
Gün		Salı		Çarşamba		Perşembe		Cuma		Cumartesi		PAZAR	
Saat		Dersin Adı	Eğitmen	Dersin Adı	Eğitmen	Dersin Adı	Eğitmen	Dersin Adı	Eğitmen	Dersin Adı	Eğitmen	Dersin Adı	Eğitmen
08:00	~	09:00	01:00	Özel Kondisyon Gelişimi	Sermet ÇINAR	Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yüklenme İlkeleri	Cem Doğanhan GİZEP	Okçuluk Oyun ve Müsabaka Kuralları	Serdar ÖZDEMİR	Taktik Antrenman	Davut KAYA	Özel Antrenman Bilgisi	Davut KAYA
09:00	~	09:10	00:10	Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası	
09:10	~	10:10	01:00	Özel Kondisyon Gelişimi	Sermet ÇINAR	Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yüklenme İlkeleri	Cem Doğanhan GİZEP	Okçuluk Oyun ve Müsabaka Kuralları	Serdar ÖZDEMİR	Taktik Antrenman	Davut KAYA	Özel Antrenman Bilgisi	Davut KAYA
10:10	~	10:20	00:10	Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası	
10:20	~	11:20	01:00	Özel Kondisyon Gelişimi	Sermet ÇINAR	Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yüklenme İlkeleri	Cem Doğanhan GİZEP	Okçuluk Oyun ve Müsabaka Kuralları	Serdar ÖZDEMİR	Taktik Antrenman	Davut KAYA	Özel Antrenman Bilgisi	Davut KAYA
11:20	~	11:30	00:10	Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası	
11:30	~	12:30	01:00	Özel Kondisyon Gelişimi	Sermet ÇINAR	Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yüklenme İlkeleri	Cem Doğanhan GİZEP	Okçuluk Oyun ve Müsabaka Kuralları	Serdar ÖZDEMİR	Taktik Antrenman	Davut KAYA	Özel Antrenman Bilgisi	Davut KAYA
12:30	~	14:00	01:30	Öğle Arası		Öğle Arası		Öğle Arası		Öğle Arası		Öğle Arası	
14:00	~	15:00	01:00	Antrenör Etiği ve İlkeleri	Ramazan AÇIKGÖZ	Sporda Fair-Play ve Etik Değerler	Akin ESKİTÜTÜNCÜ	Okçulukta Gözlem Ölçme ve Değerlendirme	Yusuf ÇORBA	Teknik Antrenman	Davut KAYA	Saha ve Malzeme Bilgisi	Orhan ŞENTÜRK
15:00	~	15:10	00:10	Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası	
15:10	~	16:10	01:00	Antrenör Etiği ve İlkeleri	Ramazan AÇIKGÖZ	Sporda Fair-Play ve Etik Değerler	Akin ESKİTÜTÜNCÜ	Okçulukta Gözlem Ölçme ve Değerlendirme	Yusuf ÇORBA	Teknik Antrenman	Davut KAYA	Saha ve Malzeme Bilgisi	Orhan ŞENTÜRK
16:10	~	16:20	00:10	Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası	
16:20	~	17:20	01:00	Teknik Antrenman	Ramazan AÇIKGÖZ	Sporda Fair-Play ve Etik Değerler	Akin ESKİTÜTÜNCÜ	Okçulukta Gözlem Ölçme ve Değerlendirme	Yusuf ÇORBA	Spor Dalına Uygun Beslenme	Neşe TOKTAŞ	Saha ve Malzeme Bilgisi	Orhan ŞENTÜRK
17:20	~	17:30	00:10	Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası	
17:30	~	18:30	01:00	Teknik Antrenman	Ramazan AÇIKGÖZ	Sporda Fair-Play ve Etik Değerler	Akin ESKİTÜTÜNCÜ	Okçulukta Gözlem Ölçme ve Değerlendirme	Yusuf ÇORBA	Spor Dalına Uygun Beslenme	Neşe TOKTAŞ	Saha ve Malzeme Bilgisi	Orhan ŞENTÜRK