



TÜRKİYE OKÇULUK FEDERASYONU
2022- 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU - 2. GRUP
21-26 Şubat 2022, Antalya
Ders Programı



Tarih			21/02/2022			22/02/2022			23/02/2022			24/02/2022			25/02/2022			26/02/2022					
Gün			Pazartesi			Salı			Çarşamba			Perşembe			Cuma			Cumartesi					
Saat			Dersin Adı		Eğitmen	Dersin Adı		Eğitmen	Dersin Adı		Eğitmen	Dersin Adı		Eğitmen	Dersin Adı		Eğitmen	Dersin Adı		Eğitmen			
08:00	~	09:00	01:00	Spor Dalı Oyun Kuralları	Okçuluk Oyun ve Müsabaka Kuralları	Serdar ÖZDEMİR	Özel Antrenman Bilgisi	Özel Kondisyon Gelişimi	Sermet ÇINAR	Özel Antrenman Bilgisi	Özel Antrenman Bilgisi	Ramazan AÇIKGÖZ	Spor Dalı Teknik Taktik	Sporda Fair-Play ve Etik Değerler	Akın ESKİTÜTÜNCÜ	Özel Antrenman Bilgisi	Özel Antrenman Bilgisi	Davut KAYA					
09:00	~	09:10	00:10		Ders Arası			Ders Arası			Ders Arası			Ders Arası									
09:10	~	10:10	01:00		Okçuluk Oyun ve Müsabaka Kuralları	Serdar ÖZDEMİR		Özel Kondisyon Gelişimi	Sermet ÇINAR		Özel Antrenman Bilgisi	Özel Antrenman Bilgisi		Ramazan AÇIKGÖZ	Sporda Fair-Play ve Etik Değerler		Akın ESKİTÜTÜNCÜ	Özel Antrenman Bilgisi	Özel Antrenman Bilgisi	Davut KAYA			
10:10	~	10:20	00:10		Ders Arası			Ders Arası			Ders Arası			Ders Arası									
10:20	~	11:20	01:00		Okçuluk Oyun ve Müsabaka Kuralları	Serdar ÖZDEMİR		Özel Kondisyon Gelişimi	Sermet ÇINAR		Spor Dalı Teknik Taktik	Antrenör Etiği ve İlkeleri		Ramazan AÇIKGÖZ	Spor Dalı Teknik Taktik		Teknik Antrenman	Davut KAYA	Özel Antrenman Bilgisi	Özel Antrenman Bilgisi	Davut KAYA		
11:20	~	11:30	00:10		Kurs Kayıt & Evrak Kontrol İşlemleri			Ders Arası			Ders Arası			Ders Arası									
11:30	~	12:30	01:00		Okçuluk Oyun ve Müsabaka Kuralları	Serdar ÖZDEMİR		Özel Kondisyon Gelişimi	Sermet ÇINAR		Spor Dalı Teknik Taktik	Antrenör Etiği ve İlkeleri		Ramazan AÇIKGÖZ	Spor Dalı Teknik Taktik		Teknik Antrenman	Davut KAYA	Özel Antrenman Bilgisi	Özel Antrenman Bilgisi	Davut KAYA		
12:30	~	14:00	01:30		Öğle Arası			Öğle Arası			Öğle Arası			Öğle Arası									
14:00	~	15:00	01:00		Spor Dalı Oyun Kuralları	Saha ve Malzeme Bilgisi		Eda ÇINAR	Spor Dalı Oyun Kuralları		Okçuluk Oyun ve Müsabaka Kuralları	Serdar ÖZDEMİR		Özel Antrenman Bilgisi	Okçulukta Gözlem Ölçme ve Değerlendirme		Yusuf ÇORBA	Özel Antrenman Bilgisi	Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yükleme İlkeleri	Cem Doğuhan GİZEP	Özel Antrenman Bilgisi	Teknik Antrenman	Davut KAYA
15:00	~	15:10	00:10		Ders Arası			Ders Arası			Ders Arası			Ders Arası									
15:10	~	16:10	01:00	Spor Dalı Oyun Kuralları	Saha ve Malzeme Bilgisi	Eda ÇINAR	Spor Dalı Oyun Kuralları	Okçuluk Oyun ve Müsabaka Kuralları	Serdar ÖZDEMİR	Özel Antrenman Bilgisi	Okçulukta Gözlem Ölçme ve Değerlendirme	Yusuf ÇORBA	Özel Antrenman Bilgisi	Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yükleme İlkeleri	Cem Doğuhan GİZEP	Özel Antrenman Bilgisi	Teknik Antrenman	Davut KAYA					
16:10	~	16:20	00:10	Ders Arası			Ders Arası			Ders Arası			Ders Arası										
16:20	~	17:20	01:00	Spor Dalı Oyun Kuralları	Saha ve Malzeme Bilgisi	Eda ÇINAR	Özel Antrenman Bilgisi	Spor Dalına Uygun Beslenme	Neşe TOKTAŞ	Özel Antrenman Bilgisi	Okçulukta Gözlem Ölçme ve Değerlendirme	Yusuf ÇORBA	Spor Dalı Teknik Taktik	Teknik Antrenman	Akın ESKİTÜTÜNCÜ	Özel Antrenman Bilgisi	Teknik Antrenman	Davut KAYA					
17:20	~	17:30	00:10	Ders Arası			Ders Arası			Ders Arası			Ders Arası										
17:30	~	18:30	01:00	Spor Dalı Oyun Kuralları	Saha ve Malzeme Bilgisi	Eda ÇINAR	Özel Antrenman Bilgisi	Spor Dalına Uygun Beslenme	Neşe TOKTAŞ	Özel Antrenman Bilgisi	Okçulukta Gözlem Ölçme ve Değerlendirme	Yusuf ÇORBA	Spor Dalı Teknik Taktik	Teknik Antrenman	Akın ESKİTÜTÜNCÜ	Özel Antrenman Bilgisi	Teknik Antrenman	Davut KAYA					

SINAV