



## TÜRKİYE OKÇULUK FEDERASYONU TÜRKİYE OLİMPİYAT HAZIRLIK MERKEZLERİ SPORCU SEÇME KRİTERLERİ



Federasyonumuzun Samsun ve Antalya'da bulunan Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezleri (TOHM) 'da yer almak isteyen ve/veya halen TOHM bünyesinde çalışmalarını devam ettiren sporcularımızın aşağıda yer alan kategorilerin hepsinde minimum yeterlilikleri sağlaması veya üzerinde performans göstermesi gerekmektedir.

Ayrıca TOHM'da bulunan sporcularımızın da gelişim durumları detaylı olarak kayıt altına alınacak ve yine aşağıda bulunan her bir alan için ayrı ayrı belirlenmiş olan yeterlilik kriterlerini sağlayamayan sporcuların TOHM ile ilişkisi kesilecektir.

Buna göre;

### 1. Yaş ve Kategorilere Göre Skor Performansı Değerlendirme Alanı

Türkiye Okçuluk Federasyonu TOHM'a ilk defa kayıt yaptıracak sporcuların ve bu merkezlerde çalışmalarını sürdüren sporcularımızın aşağıdaki tablolarda belirtilen skor limitlerine ulaşması veya üzerinde performans göstermesi gerekmektedir.

#### 1.1. TOHM'a ilk defa kayıt olacaklar için minimum puan barajları;

Yaş Grubu - Yarışma Kategorisi	Mesafe	Erkekler	Bayanlar
<b>**14 - 15 Yaş Grubu - Kadetler (U15)</b>	720 Round 60m	600	590
<b>16 - 17 Yaş Grubu - Kadetler (U18)</b>	720 Round 60m	630	610
<b>16 - 17 Yaş Grubu - Gençler (U18)</b>	720 Round 70m	620	600
<b>18 - 20 Yaş Grubu - Gençler (U21)</b>	720 Round 70m	640	610
<b>21 Yaş ve Üzeri - Büyükler</b>	720 Round 70m	660	630

(\*\* Sadece Gündüzlü Sporcular.)

Sporcular; TOHM'a kayıt yaptırmak için başvuru yaptıkları tarihten en fazla 1 yıl öncesine kadar yukarıda belirtilen skorları Türkiye Okçuluk Federasyonu faaliyetlerinden en az 1 tanesinde geçmiş veya sağlamış olmalıdır.

#### 1.2. TOHM'da çalışmalarını sürdüren sporcularımız için minimum puan barajları;

Yaş Grubu - Yarışma Kategorisi	Mesafe	Erkekler	Bayanlar
<b>**14 - 15 Yaş Grubu - Kadetler (U15)</b>	720 Round 60m	610	600
<b>16 - 17 Yaş Grubu - Kadetler (U18)</b>	720 Round 60m	640	620
<b>16 - 17 Yaş Grubu - Gençler (U18)</b>	720 Round 70m	630	610
<b>18 - 20 Yaş Grubu - Gençler (U21)</b>	720 Round 70m	650	620
<b>21 Yaş ve Üzeri - Büyükler</b>	720 Round 70m	670	640

(\*\* Sadece Gündüzlü Sporcular.)

Sporcular; TOHM Merkezlerine kayıt yaptıkları tarihten sonraki 1 yıl içerisinde, yaş ve kategorilerine göre yukarıda belirtilen skorları Türkiye Okçuluk Federasyonu faaliyetlerinden en az 1 tanesinde geçmiş veya sağlamış olmalıdırlar. Bu skorlara ulaşmayı başaramayan sporcuların TOHM ile ilişkisi kesilir.

## 2. Fiziksel Yeterlilik Değerlendirme Alanı

Türkiye Okçuluk Federasyonu TOHM'a ilk defa kayıt yaptıracak sporcuların ve bu merkezlerde çalışmalarını sürdüren sporcularımızın aşağıdaki tablolarda belirtilen fiziksel yeterlilik testlerinde ki şartları sağlaması veya üzerinde performans göstermesi gerekmektedir.

### 2.1. TOHM'a ilk defa kayıt olacaklar için Fiziksel Yeterlik Kriterleri;

Test Amacı	Uygulama İçerięi	Erkekler	Bayanlar
<b>Genel Kuvvet Testleri</b>	Core Dayanıklılık Süresi	45 Saniye	30 Saniye
	Push-up Tekrar Sayısı	10 Tekrar	4 Tekrar
<b>Genel Dayanıklılık Testleri</b>	Mekik Koşusu Dayanıklılık Süresi	8 Dakika	4 Dakika
	3km Dayanıklılık Koşu Süresi	24 Dakika	27 Dakika
<b>Özel Kuvvet Testi</b>	Yay Çekiş Tekrar Sayısı	8 Tekrar	6 Tekrar
<b>Özel Dayanıklılık Testi</b>	Tam Çekiş Pozisyonu Bekleme Süresi	30 Saniye	24 Saniye
<b>Okçuluk Performansı</b>	70m 10/9 Puan atış ortalaması	36/72 Ok	36/96 Ok

Sporcular; TOHM'a kayıt için başvuru yaptıklarında, kesin kayıt işlemleri tamamlanmadan önce yukarıdaki tabloda belirtilen Fiziksel Yeterlilik Testlerinden en az 5 tanesinde minimum kriterleri sağlamalı veya üzerinde performans göstermelidir.

### 2.2. TOHM'da çalışmalarını sürdüren sporcular için Fiziksel Yeterlik Kriterleri;

Test Amacı	Uygulama İçerięi	Erkekler	Bayanlar
<b>Genel Kuvvet Testleri</b>	Core Dayanıklılık Süresi (Plank Pozisyonu)	60 Saniye	45 Saniye
	Push-up Tekrar Sayısı	15 Tekrar	8 Tekrar
<b>Genel Dayanıklılık Testleri</b>	Mekik Koşusu Dayanıklılık Süresi (Yo-Yo 1 Protokolü)	12 Dakika	6 Dakika
	3km Dayanıklılık Koşu Süresi	21 Dakika	24 Dakika
<b>Özel Kuvvet Testi</b>	Yay Çekiş Tekrar Sayısı	12 Tekrar	8 Tekrar
<b>Özel Dayanıklılık Testi</b>	Tam Çekiş Pozisyonu Bekleme Süresi	45 Saniye	30 Saniye
<b>Okçuluk Performansı</b>	70m 10/9 Puan atış ortalaması	36/48 Ok	36/72 Ok

Sporcular; TOHM'a kayıt yaptırdıkları tarihten sonraki her 6 aylık sürecin sonunda yukarıdaki tabloda belirtilen Fiziksel Yeterlilik Testlerinden en az 7 tanesinde minimum kriterleri sağlamalı veya üzerinde performans göstermelidir. Bu kriterleri sağlayamayan sporcuların TOHM ile ilişiği kesilir.

Fiziksel Yeterlilik Testlerinin uygulama detayları ve normları bu belgenin ekinde ayrıntılı olarak belirtilmiştir. Uygulamalar sırasında oluşabilecek anlaşmazlıkları önlemek için hem ilk kayıt sırasında yapılacak olan testler hem de 6 aylık süreler ile tekrarlanacak olan kontrol testleri video kameralar ile kayıt altına alınarak en az 2 yıl süre ile saklanacaktır. Ayrıca uygulamalar sırasında en az 1 Teknik Kurul Üyesi ve 1 Milli Takım Antrenörü TOHM Antrenörleri ile birlikte hazır bulunacaklardır. Hem ilk kayıt testleri hem de kontrol testleri için uygulama tarihleri en az 1 ay öncesinden Federasyonumuz websitesi ve diğer haberleşme araçlarında duyurulacaktır.

### **3. Akademik Başarı ve Genel Durum Değerlendirme Alanı**

TOHM'a ilk defa kayıt yaptıracak sporcuların ve/veya çalışmalarının TOHM'da sürdüren sporcularımızın aşağıda belirtilen kriterlerin hepsini sağlıyor olması gerekmektedir. TOHM'da bulunduğu süre içerisinde bu kriterlerin herhangi birinde bir olumsuz gelişme olduğu takdirde sporcunun TOHM ile ilişkisi kesilir.

**3.1.** Ortaokul öğrencisi sporculardan her bir karne döneminde 3 ve daha fazla sayıda zayıf notu (1 / 0 - 45) olan sporcuların okul başarı durumu bu kriteri sağlayacak konuma gelene kadar TOHM'da yer almalarına izin verilmez.

**3.2.** Lise çağındaki sporculardan her bir karne döneminde en az 50 puan ve üzeri ortalaması olmayan sporcuların okul başarı durumu bu kriteri sağlayacak konuma gelene kadar TOHM Merkezlerinde yer almalarına izin verilmez.

**3.3.** Üniversite öğrencisi sporcularında her bir yarı yıl sonunda en az 2,00 (4 üzerinden) ve üzeri not ortalaması olmayan sporcuların okul başarı durumu bu kriteri sağlayacak konuma gelene kadar TOHM'da yer almalarına izin verilmez.

**3.4.** Spor hayatı boyunca her hangi bir disiplin cezası almış olan sporcuların TOHM'a kayıt başvuruları kabul edilmez. TOHM'da bulunduğu süre içerisinde Türkiye Okçuluk Federasyonu Disiplin Talimatı ve Kamp Eğitim Talimatı uyarınca her hangi bir disiplin cezası alacak olan sporcuların TOHM ile ilişkisi kesilir.

Yukarıda bulunan tüm alanlarda yeterli görülen sporcular TOHM'a kayıt yaptırmak için başvuruda bulunabilir ve/veya TOHM'da çalışmalarını sürdürebilir. Ancak bu kriterlerin tamamını karşılamıyor olsa dahi sportif beceri anlamında bulunduğu yaş grubu ve kategoriye göre gelecek vaat eden sporcular Türkiye Okçuluk Federasyonu Milli Takımlar Teknik Direktörünün teklifi ve Teknik Kurulun onayı ile TOHM'a kayıt edilebilir ve/veya çalışmalarını TOHM'da sürdürebilir.

Türkiye Okçuluk Federasyonu TOHM Sporcu alım ve değerlendirme işlemleri bu kriterlere göre düzenlenir ve TOHM Değerlendirme Komisyonunun onayı ile uygulanır.

Türkiye Okçuluk Federasyonu bu kriterleri üzerinde dilediği zaman değişiklik yapma hakkını saklı tutar.