



TÜRKİYE OKÇULUK FEDERASYONU
2021 - 2. KADEME ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU
14-20 Haziran Antalya

Ders Programı



Tarih				14/06/2021		15/06/2021		16/06/2021		17/06/2021		18/06/2021		19/06/2021		20/06/2021						
Gün				Pazartesi		Salı		Çarşamba		Perşembe		Cuma		Cumartesi		Pazar						
Saat				Dersin Adı	Eğitmen	Dersin Adı	Eğitmen	Dersin Adı	Eğitmen	Dersin Adı	Eğitmen	Dersin Adı	Eğitmen	Dersin Adı	Eğitmen	Dersin Adı	Eğitmen					
08:00	~	10:00	02:00	Kurs Kayıt & Evrak Kontrol İşlemleri		Özel Antrenman Bilgisi	Özel Kondisyon Gelişimi	Sermet ÇINAR	Özel Antrenman Bilgisi	Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yükleme İlkeleri	Cem Doğuhan GİZEP	Özel Antrenman Bilgisi	Özel Antrenman Bilgisi	Serdar ŞATIR	Saha ve Malzeme Bilgisi	Serdar ÖZDEMİR	Teknik Antrenman	Davut KAYA	Spor Dalı Oyun Kuralları	Sporda Fair - Play ve Etik Değerler	Metin GAZOZ	
10:00	~	10:15	00:15			Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		
10:15	~	12:15	02:00	Özel Antrenman Bilgisi	Okçulukta Gözlem, Ölçme ve Değerlendirme	Yusuf ÇORBA	Özel Antrenman Bilgisi	Özel Kondisyon Gelişimi	Sermet ÇINAR	Özel Antrenman Bilgisi	Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yükleme İlkeleri	Cem Doğuhan GİZEP	Özel Antrenman Bilgisi	Özel Antrenman Bilgisi	Serdar ŞATIR	Saha ve Malzeme Bilgisi	Serdar ÖZDEMİR	Taktik Antrenman	Davut KAYA	Spor Dalı Oyun Kuralları	Sporda Fair - Play ve Etik Değerler	Metin GAZOZ
12:15	~	14:00	01:45	Öğle Arası		Öğle Arası		Öğle Arası		Öğle Arası		Öğle Arası		Öğle Arası		Öğle Arası		Öğle Arası		Öğle Arası		
14:00	~	16:00	02:00	Spor Dalı Teknik - Taktik	Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri	Yusuf ÇORBA	Özel Antrenman Bilgisi	Özel Kondisyon Gelişimi	Sermet ÇINAR	Spor Dalı Oyun Kuralları	Okçuluk Oyun ve Müsabaka Kuralları	Serdar ÖZDEMİR	Özel Antrenman Bilgisi	Özel Antrenman Bilgisi	Serdar ŞATIR	Saha ve Malzeme Bilgisi	Serdar ÖZDEMİR	Taktik Antrenman	Davut KAYA	SINAV - Komisyon - Metin GAZOZ, Davut KAYA, İzzet TEKELİ		
16:00	~	16:15	00:15	Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası				
16:15	~	18:15	02:00	Spor Dalı Teknik - Taktik	Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri	Yusuf ÇORBA	Özel Antrenman Bilgisi	Özel Kondisyon Gelişimi	Sermet ÇINAR	Spor Dalı Oyun Kuralları	Okçuluk Oyun ve Müsabaka Kuralları	Serdar ÖZDEMİR	Özel Antrenman Bilgisi	Özel Antrenman Bilgisi	Serdar ŞATIR	Teknik Antrenman	Davut KAYA	Taktik Antrenman	Davut KAYA			
18:15	~	20:00	01:45	Akşam Yemeği Arası		Akşam Yemeği Arası		Akşam Yemeği Arası		Akşam Yemeği Arası		Akşam Yemeği Arası		Akşam Yemeği Arası		Akşam Yemeği Arası		Akşam Yemeği Arası				
20:00	~	22:00	02:00	Spor Dalı Teknik - Taktik	Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri	Yusuf ÇORBA	Özel Antrenman Bilgisi	Spor Dalına Uygun Beslenme	Neşe TOKTAŞ	Spor Dalı Oyun Kuralları	Okçuluk Oyun ve Müsabaka Kuralları	Serdar ÖZDEMİR	Spor Dalı Teknik - Taktik	Antrenör Etiği ve İlkeleri	Mehmet Ali ÖZÇELİK	Spor Dalı Teknik - Taktik	Teknik Antrenman	Davut KAYA	-	-		

